

Zeitplan

9:30 – 11:30 Uhr	Vorträge
11:30 – 12:00 Uhr	Pause mit Kaffee & Imbiss
12:00 – 14:00 Uhr	Workshops
11:00 – 14:00 Uhr	Begleitausstellung

- Bohländer Orthopädie-Technik Erbach
- Buchhandlung Geilert Erbach
- Biologische Heilmittel Heel GmbH

Bitte melden Sie sich mit der beigefügten Anmeldekarte per Post oder formlos per Fax zur Veranstaltung an (Fax-Nr. 06062-792001).

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs von uns berücksichtigt.

Veranstalter



(0 60 62) 79 40 00
www.GZ-Odw.de



(0 60 62) 79 42 00
www.Physio-Odenwald.de

Veranstaltungsort

Mehrzwecksaal

im Gesundheitszentrum Odenwaldkreis GmbH
Kreiskrankenhaus Erbach
Albert-Schweitzer-Straße 10 – 20
64711 Erbach

Parkmöglichkeit gegen Gebühr auf den hauseigenen Parkflächen!

Mit freundlicher Unterstützung



SPORTMEDIZIN HAUTNAH

Das Kniegelenk



Verletzungen



Rehabilitation



Vorbeugung

Samstag, 12. April 2008
9:30 – 14:00 Uhr
im Gesundheitszentrum
Odenwaldkreis in Erbach

Begrüßung

**Liebe Sportlerinnen!
Liebe Sportler!**

Auch wenn man bei Training, Wettkampf und Spiel nicht gerne an Verletzungen denkt, so ist doch gerade das Kniegelenk bei Sportunfällen häufig betroffen.

Wir laden Sie recht herzlich zu einem Informationsvormittag über das verletzte Kniegelenk ein und möchten Ihnen Verletzungsarten und geeignete Operations- und Rehabilitationsmöglichkeiten vorstellen. Neben Fachvorträgen zeigen wir Ihnen in verschiedenen Workshops, wie Sie einer Verletzung vorbeugen können bzw. wie sie behandelt wird. Sie können selbst einen operativen Blick durch die Kamera ins Kniegelenk werfen und Methoden der Nachbehandlung hautnah erleben.

Es ist uns eine besondere Freude, Herrn Wolfgang Heinig, ehemaliger Bundestrainer der Leichtathletik-Nationalmannschaft Marathon und jetziger hessischer Landestrainer Leichtathletik, bei uns zu haben, der aus seinem reichhaltigen Erfahrungsschatz berichten wird.

Wir wünschen Ihnen einen spannenden, informativen und kurzweiligen Vormittag!

Herzlichst Ihre

Peter Bause

Chefarzt
Unfall-/Orthopädische Chirurgie
Sporttraumatologie
Gesundheitszentrum Odenwaldkreis GmbH

Norbert Müller

Leitender Physiotherapeut
PhysioZentrum Odenwaldkreis GmbH

Referenten



Peter Bause

Chefarzt
Unfall-/Orthopädische Chirurgie
Sporttraumatologie
Gesundheitszentrum Odenwaldkreis GmbH



Norbert Müller

Leitender Physiotherapeut
PhysioZentrum Odenwaldkreis GmbH



Wolfgang Heinig

Hessischer Landestrainer Leichtathletik
ehem. Bundestrainer der
Leichtathletik-Nationalmannschaft Marathon

Programm

Vorträge

Verletzung des Kniegelenks – was nun?

Peter Bause

Wieder fit durch optimale Rehabilitation

Norbert Müller

Laktatmessung in Theorie und Praxis

Wolfgang Heinig

Workshops

Vorstellung der Sequenztrainingsgeräte Ausgewählte Übungsschwerpunkte des Koordinationstrainings

Andreas Schüler, Physiotherapeut
Patrick Jentner, Dipl. Sportlehrer

Laktatmessung Durchführung – Auswertung - Trainingsbeispiele

Wolfgang Heinig

Arthroskopie „Blick ins Kniegelenk“ – Demonstration am Kunstknie

Matthias Schmidt, Chirurgischer Oberarzt

Begleitprogramm

Fachausstellung zum Thema
Besichtigung des PhysioZentrums