

## Informationsabende für werdende Eltern

### Wann?

Um 19:00 Uhr

### Wo?

Im Kreiskrankenhaus Erbach

→ bitte folgen Sie der Beschilderung  
von der Eingangshalle aus!

### Termine (deutsche Sprache):

27. Januar  
24. Februar  
31. März  
28. April  
26. Mai  
30. Juni  
28. Juli  
25. August  
29. September  
27. Oktober  
24. November

### Termine (türkische Sprache):

10. Februar  
21. April

### Termine (russische Sprache):

17. Februar  
19. Mai  
18. August  
17. November

## Wir sind für Sie da – Sprechen Sie mit uns!

Gerne können Sie unsere Geburtshilfliche Abteilung persönlich besichtigen. Besuchen Sie einfach einen unserer Infoabende bei denen ein anschließender Rundgang über die Station angeboten wird. Oder vereinbaren Sie telefonisch einen Besichtigungstermin mit uns. Natürlich beantworten wir auch gerne telefonisch Ihre Fragen. Rufen Sie uns einfach an.

**Sekretariat Frauenklinik**  
Mo. bis Do. 7:45 - 16:00 Uhr  
Fr. 7:45 - 14:30 Uhr

☎ (0 60 62) 79 60 00

**Hebammen**

☎ (0 60 62) 79 64 10

**Diensthabender Arzt**

☎ (0 60 62) 79 60 90

[www.GZ-Odw.de](http://www.GZ-Odw.de)  
e-mail: [Frauenklinik@GZ-Odw.de](mailto:Frauenklinik@GZ-Odw.de)



Kreiskrankenhaus Erbach  
Albert-Schweitzer-Straße 10 – 20  
64711 Erbach  
Telefon (0 60 62) 79 0  
Telefax (0 60 62) 79 28 01



**Frauenklinik**  
Kreiskrankenhaus Erbach  
Chefarzt Dr. med. Thomas Sautter

Gebären in  
Sicherheit und Geborgenheit



**Herzliche Einladung**

**Informationsabende  
für „Werdende Eltern“  
2010**

## **Was erwartet Sie bei uns?**

### **Sanfte Geburt in Sicherheit und Geborgenheit**

Bei uns bestimmt die werdende Mutter ihre Aktivitäten unter der Geburt selbst. Sie wählt die für sie angenehmste Geburtsposition - sei dies nun im Stehen, am Seil, im Vierfüßlerstand, in der Hocke, im Sitzen auf dem Gebärhocker, in der Geburtswanne oder auf dem Kreißbett - und wird von uns individuell betreut. Der werdende Vater wird in das Geburtsgeschehen eingebunden und der Eltern-Kind-Kontakt wird von Anfang an intensiv gefördert.

Hebammen und Ärzte verstehen sich als Berater, Begleiter und Helfer. Sie stehen Ihnen zur Seite und möchten Ihnen das Geburts-erlebnis so angenehm wie möglich machen.

Die werdenden Eltern sollen sich gut aufgehoben und wohl fühlen. Sie sollen spüren, dass auf ihre individuellen Bedürfnisse und Gefühle bei diesem wichtigen Ereignis eingegangen wird.

An diesen Bedürfnissen orientiert sich die Philosophie der an unserer Frauenklinik praktizierten Geburtshilfe:

**Die Geburt soll ihrem natürlichen  
Lauf gemäß erlebt werden.**

## **Das Kind soll sanft auf die Welt kommen**

Wir möchten Ihnen während der Geburt möglichst viele Freiräume gewähren, ohne dabei an Sicherheit von Mutter und Kind einzubüßen.

Die Eltern gestalten aktiv den Ablauf der Geburt ihres Kindes selbst. Dadurch erleben Sie die Geburt und die Elternschaft gemeinsam und partnerschaftlich.

Routinemäßige Entscheidungen bei bestimmten Geburtssituationen werden vermieden. Medizin wird nur dort eingesetzt, wo sie nötig und sinnvoll ist, d. h. wenn eine Gefährdung für Mutter und/oder Kind droht.

Ihr Kind soll dieses gute emotionale Klima spüren. Dazu gehört, dass es in eine heimelige Umgebung hineingeboren wird: Die Geburt findet in warmen, abgedunkelten und wohnlichen Räumen statt. Hier können Sie sich in Ruhe und Harmonie Ihrem Baby zuwenden.

Diesen engen Mutter-Vater-Kind-Kontakt fördern wir nach der Geburt natürlich weiter, z. B. in Form des Rooming-In und Kangarooing. Sie haben außerdem die Möglichkeit, die ersten Lebenstage Ihres Kindes im Beisein Ihres Partners und/oder Geschwisterkindes in unseren Familienzimmern gemeinsam zu erleben und zu genießen.

## **Im Wasser leichter zum Kind**

Die wohltuende, entspannende Wirkung des Wassers bringt viele Frauen leichter und schmerzfreier durch die Eröffnungsphase. Bei einer gesunden Frau, einem gesunden Kind und einem normalen Geburtsverlauf kann die werdende Mutter bei uns ihr Kind auch in der Geburtswanne auf die Welt bringen.

## **PDA - Periduralanästhesie**

Um Ihnen die Geburt zu erleichtern, bieten wir Ihnen die Möglichkeit der PDA an. Hierbei wird der werdenden Mutter im Kreißsaal eine Teilnarkose verabreicht, um die unter der Geburt auftretenden Geburtsschmerzen zu einem Großteil zu unterdrücken. Dabei bleiben Sie bei Bewusstsein und können aktiv den Geburtsvorgang unterstützen und erleben.

## **Infoabende in russischer und türkischer Sprache**

Für russische und türkische werdende Eltern bieten wir ebenfalls Infoabende in ihrer Muttersprache an.

Auch diese Infoabende finden jeweils mittwochs um 19 Uhr im Gesundheitszentrum Odenwaldkreis statt. Die genauen Termine finden Sie auf der nächsten Seite.