



### **Kerstin Engelter**

Dipl. Pflegewirtin (FH)  
Fachtherapeutin für kognitives Training  
Krankenschwester  
Qualitätsmanagerin im Gesundheitswesen (DGQ)  
Externe Auditorin (DGQ)  
Zertifizierungsauditorin TÜV Hessen

Telefon (0 60 62) 79 29 30 oder 79 79 20

Email [kerstin.engelter@gz-odw.de](mailto:kerstin.engelter@gz-odw.de)



### **Andrea Sulzbach**

Erzieherin  
Bildungsmanagerin in der  
Aus- und Weiterbildung von Erwachsenen  
Personalfachreferentin  
Fachtherapeutin für kognitives Training  
Qualitätsmanagerin im Gesundheitswesen (DGQ)  
Externe Auditorin (DGQ)  
Zertifizierungsauditorin TÜV - Hessen

Telefon (0 60 62) 79 29 30 oder 79 29 32

Email [andrea.sulzbach@gz-odw.de](mailto:andrea.sulzbach@gz-odw.de)



Albert-Schweitzer-Straße 10 - 20  
64711 Erbach

# **Gedächtnistraining und Wohnraumberatung**



# Gedächtnistraining

nach Dr. med. Franziska Stengel

Gedächtnistraining nach Stengel ist ein spielerisches, gesundheitsorientiertes Training kognitiver Fähigkeiten wie Funktionen der Wahrnehmung, des Denkens und des Gedächtnisses mit Hilfe von Fragestellungen und Inhalten aus dem täglichen Leben.

- ❖ Mit Denk- und Gedächtnisübungen nach Stengel können wesentliche Verbesserungen der Denk- und Gedächtnisfunktionen erzielt werden.
- ❖ Die Trainingsteilnehmer steigern ihr Selbstvertrauen und werden spielerisch, ohne Stress und Leistungsdruck an kognitive Strategien herangeführt, die zur Bewältigung des Alltags von großem Nutzen sind.
- ❖ Wissenschaftliche Untersuchungen zeigen, dass diese Art des Trainings Hirnleistungsstörungen, wie z. B. Demenz, vorbeugen und bereits bestehende Erkrankungen bessern.

**Wir bieten einstündige Gruppentherapien  
mittwochs von 10 – 11 Uhr in Räumen der Geriatrie  
im Kreiskrankenhaus Erbach an.**

**Die Gebühr beträgt 10 € je  
Trainingsstunde/Teilnehmer  
(Einheiten: 6 bzw. 12 Trainingsstunden)**

**Auch als Geschenkgutschein erhältlich.**

# Wohnraumberatung

## Holen Sie sich Rat

Durch Wohnraumanpassung können mehr Menschen zu Hause alt werden. Der Aufwand ist gering und die Durchführung ist relativ einfach. Für eine angemessene Lösung sind allerdings häufig Beratung und praktische Unterstützung notwendig.

## Finanzielle Hilfen

Die Kosten für kleinere Ein- und Umbaumaßnahmen sind im Vergleich zu einem Heimplatz gering. In vielen Fällen gibt es Zuschüsse. Manchmal ist sogar die komplette Übernahme der Kosten möglich.

## Wohnraumberatung und -anpassung

Unser Beitrag, um

- häusliche Pflege zu ermöglichen und zu erleichtern.
- eine Heimunterbringung zu vermeiden.
- selbstständiges Wohnen und selbständige Haushaltsführung zu fördern oder wieder herzustellen.

## Unsere Leistung

- ❖ Hausbesuch mit umfassender Beratung
- ❖ Gutachtenerstellung mit Verbesserungsvorschlägen und Finanzierungshilfen



**Pauschale Gebühren:  
80,00 Euro**